

## Over Kindkracht

Kindkracht is in 2009 opgericht door Margreet van der Veen. Als ervaren leerkracht uit het SBO wilde zij meer zorg kunnen bieden binnen het huidige onderwijs. Ze volgde verschillende opleidingen zoals : gespecialiseerde leerkracht en de Intern Begeleiders opleiding,.

Na als IB te hebben gewerkt besloot ze haar ambitie waar te maken in de therapie en coaching. In 2011 studeerde ze af als Kinder- en Jeugdtherapeut. Daarnaast is zij Kids'Skills ambassadeur , Girls'Talk trainer, STEPS trainer en Rots & Water advanced—trainer

Met Kindkracht brengt ze kinderen en



tieners weer 'in balans'. Dit doet ze door ze hun eigen krachten te ontdekken en door ze deze op de

juiste manier te leren inzetten. Daarbij werkt Margreet nauw samen met ouders, scholen en andere hulpverleners. Zo wordt zorg integraal.

Ieder *Kind*  
zijn eigen *Kracht*



*Kindkracht*

[www.kindkracht.nu](http://www.kindkracht.nu)

Telefoon: 06 - 21 21 66 91  
E-mail:[info@kindkracht.nu](mailto:info@kindkracht.nu)



*Kindkracht*

**Praktijk voor training,  
behandeling en therapie**



*Rots & Water*

**Eendaagse  
Introductietraining**

Het *beste* dat je  
kunt worden, ben *jezelf*.

Rots & Water is een psychofysische training voor jongens en meisjes voor basis en voortgezet onderwijs, jeugdhulpverlening, jeugd detentie en GGZ.

Rots & Water is een evidencebased Nederlands programma en ontwikkeld door Freerk Ykema, dat momenteel wereldwijd wordt ingezet in de begeleiding van jeugdigen.

Het programma kan worden beschouwd als een weerbaarheids- en anti-pest programma, maar dan één dat zich onderscheidt door zijn meervoudige doelstelling en het bredere pedagogische perspectief. Binnen het kader van het trainen van weerbaarheid loopt dit synchroon met de ontwikkeling van positieve sociale vaardigheden.



Rots & Water is een uiterst effectief programma dat zich richt op het vergroten van sociale vaardigheden en samenwerking, zelfkennis en zelfvertrouwen.

Training volgen bij



Eén Dag Introductie Training ( EDIT )

Het Gadaku Institute / Rots en Water NL biedt in samenwerking met Kindkracht een introductie-trainingen aan voor schoolteams, coaches, therapeuten en organisaties. Hierbij wordt alleen gewerkt met speciaal hiervoor opgeleide en geaccrediteerde advanced Rots en Water trainers niveau 2 waarover Kindkracht beschikt.

De EDIT is bedoeld om teams te introduceren in werkwijze en doelstellingen van het Rots & Water-programma. Het is tevens de beste en snelste manier om het Rots & Waterprogramma schoolbreed in te voeren, en reeds functionerende Rots & Water-trainers binnen de school/organisatie te ondersteunen.

De inhoud van de EDIT is beschreven in het Rots en Water Starters boek en bestaat uit: leren gronden en centreren, ademkrachtoefeningen, grenzen aan leren voelen, respecteren, stellen en verdedigen. Daarnaast wordt ingezoomd op het Rots & Water referentiekader voor communicatie op verschillende niveau's: fysiek, emotioneel, mentaal en sociaal niveau. In het boek zijn 6 lessen uitgewerkt zodat er gelijk een start mee gemaakt kan worden in de dagelijkse praktijk.

Extra informatie

Tijd: 1,5 dag in overleg gepland  
(dinsdag /woensdag/ donderdag)

Prijs: € 1450,= voor een team van max.  
30 personen voor 2 dagdelen

Inclusief 15 starters boeken (twv € 25,=) en  
2 DVD's (twv € 55,= )

Daarnaast geeft Kindkracht een dagdeel extra verdieping welke ingaat op het gericht toepassen van Rots & Water in de eigen school € 500,=

Wilt u meer weten? Stuur u dan een mailtje aan :  
info@rotsenwater.nl of info@kindkracht.nu

Telefonische informatie : 0224-213346 of  
06—21 21 66 91



www.kindkracht.nu



Telefoon: 06 - 21 21 66 91

E-mail: info@kindkracht.nu

