

Praktische informatie

Voor het maken van een eerste kennismakingsgesprek kunt u contact opnemen met Margreet van der Veen. Zij is kinder- en jeugdtherapeute, trainer en coach en daarnaast moeder van 3 dochters.

Tijdens het gratis gesprek kunnen verschillende mogelijkheden worden besproken, zodat zorg op maat wordt geboden.

Per sessie zijn de kosten € 70,= en worden door een groot aantal zorgverzekeraars vergoed.

De begeleiding kan zowel thuis als in de praktijk worden verzorgd.

Voor meer informatie en het maken van een afspraak kunt u Kindkracht bereiken via:

06—21 21 66 91

of

info@kindkracht.nu



“Kom, dan loop ik een eindje met je mee en kun je daarna zelf verdergaan”



Aarplein 10 b
2406 BZ Alphen aan den Rijn
www.kindkracht.nu

Telfoon: 06 - 21 21 66 91
E-mail:info@kindkracht.nu



Begeleiding en
therapie bij
rouwverwerking



Informatiefolder

Nu je er (straks) niet meer bent



Hoe ziet jouw verdriet eruit?

Doodgaan hoort bij het leven. We worden geboren en verlaten de wereld op onze eigen manier. Soms is dit sneller dan verwacht, worden mensen ernstig ziek en weet je niet hoe de volgende dag eruit zal zien.

Ziek zijn heeft gevolgen voor een gezin. Soms groter dan we ons kunnen voorstellen. “Is vandaag hetzelfde als morgen, of voor altijd anders?”

Op het moment dat er sprake is van een overlijden komt een gezin in rouw, ook jij zult daar een gevoel, gedachte en gedrag bij deze gebeurtenis hebben.

Verdriet verwerk je altijd op je eigen, unieke manier. Niemand kan je vertellen hoe je je moet voelen, wat je moet denken of hoe je je moet gedragen als er iemand overlijdt.

Soms is het fijn om dit met iemand te delen, even een schouder om op uit te huilen of om samen te praten over andere dingen die ook voor jou belangrijk zijn en waren.

Bij Kindkracht is er ruimte voor zowel het kind als ook de broertjes en zusjes. Daarnaast biedt Kindkracht ouderbegeleiding in de vorm van gesprekken en creatieve therapie. Dit kan zowel individueel als samen met partner en/of het hele gezin.

Aanbod

Je weet dat het komt, je voelt het al een tijd. Er komt straks een moment dat je er niet meer bent. Wat doet dat met je? Hoe ga je hiermee om? Wat wil je je ouders of je familie nog laten weten?

Hier ga ik samen met jou mee aan de slag. We bespreken samen wat je nog van jezelf kwijt wilt en maken hier iets moois van. Dit kan van alles zijn: van videoboodschap, tot een herinneringschilderij.

Neem de tijd om afscheid te nemen.



Voor broer(-s) en zus(-sen)

Al enige tijd speelt de ziekte van je broer of zus een belangrijke rol in jullie gezinsleven. Soms kan dat best wel eens moeilijk zijn. Hoe ervaar jij dit? En, hoe ga je met jouw verdriet om op het moment dat je broer of zus echt komt te overlijden?

Samen bespreken we jouw ervaringen. Wat zou je willen zeggen of doen voor je broer of zus. Op eigen creatieve wijze geven we hier invulling aan. Daarnaast is er ook veel ruimte voor jou en jouw leven, naast de zorg voor je broer of zus. Want ook jij hebt de ruimte nodig om jezelf te kunnen zijn.

Voor ouders

Het verlies van een kind kan voor ouders verstrekende gevolgen hebben. Hoe hier mee om te gaan kan voor iedereen anders zijn. Kindkracht biedt begeleiding bij het verwerken van het verlies, gedurende het gehele proces.

Voor het hele gezin

Na het overlijden ontstaat er een periode van rouw binnen het gezin. Kindkracht geeft informatie over de verschillende rouwtaken en speelt hierbij in op het individuele proces. De een kan soms een andere manier hebben dan de ander als het gaat om het verwerken van verdriet.

Kindkracht geeft gezinnen hierbij ondersteuning in de vorm van gesprekken en creatieve therapie waarbij er op eigen wijze uiting gegeven kan worden van de verschillende rouwtaken.



Alleen zijn wil nog niet zeggen dat je eenzaam hoeft te zijn.