

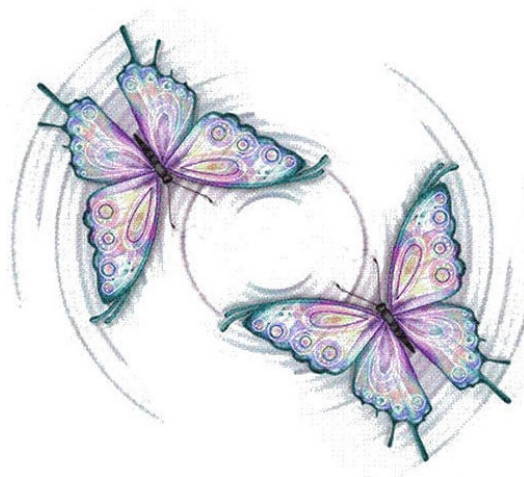
Kindkracht

Kindkracht is in 2009 opgericht door Margreet van der Veen. Als ervaren leerkracht uit het SBO wilde zij meer zorg kunnen bieden binnen het huidige onderwijs. Ze volgde verschillende opleidingen zoals : gespecialiseerde leerkracht en de Intern Begeleiders opleiding,.

Na als IB te hebben gewerkt besloot ze haar ambitie waar te maken in de therapie en coaching. In 2011 studeerde ze af als Kinder- en Jeugdtherapeut. Daarnaast is zij Kids'Skills ambassadeur, Girls'Talk trainer, STEPS trainer en Rots & Water advanced—trainer



Met Kindkracht brengt ze kinderen en tieners weer 'in balans'. Dit doet ze door ze hun eigen krachten te ontdekken en door ze deze op de juiste manier te leren inzetten. Daarbij werkt Margreet nauw samen met ouders, scholen en andere hulpverleners.



www.kindkracht.nu
Telefoon: 06 - 21 21 66 91
E-mail:info@kindkracht.nu



Informatiefolder



JES Jij en Scheiding Het Zwolsche Brugproject

**Cursus voor kinderen en ouders in
scheiding**

**Overbruggen naar een veranderd
gezin**

Scheiden ... en dan?

Op 15 september is er de Dag van de Scheiding. Hoewel dit niet een leuke gebeurtenis is, komt het steeds vaker voor en is er zelfs een dag voor uitgeroepen.

Als ouders ervoor kiezen om niet meer samen verder te gaan is dit voor kinderen nooit leuk. Ze voelen zich soms schuldig en kunnen zich een tijdje anders gaan gedragen.

Voor alle ouders en kinderen in deze scheidings-situatie is er nu de cursus JES.

Dit staat voor Jij en Scheiding.

De cursus is bedoeld voor ouders en kinderen vanaf 8 jaar die aparte en 1 gezamenlijke bijeenkomst bezoeken. Het is een groepscursus maar kan ook individueel gegeven worden binnen 1 gezin.



De cursus

Na een telefonische intake kan ervoor gekozen worden in overleg met de ouders de cursus individueel of in een groep aan te bieden. Voor de ouders zijn er 3 bijeenkomsten en voor de kinderen 6. Na deze bijeenkomsten volgt een gezamenlijke afsluiting.

Doelen voor de cursus zijn:

- handreikingen bieden aan kinderen voor de verwerking van de scheiding
- Leren omgaan met de nieuwe situatie na de scheiding en de gevolgen daarvan
- Zicht krijgen op mogelijk ontstane irrationele ideeën rondom de scheiding
- Vergoten van competenties op het gebied van assertiviteit en omgaan met emoties
- Bevorderen van een goede communicatie tussen ouders en kinderen

*Zo worden bouwstenen gevormd om
de beide werelden met een nieuwe
brug te verstevigen.*

Een bijeenkomst is 1,5 uur en wordt gegeven op locatie.

Kindkracht werkt oplossingsgericht, praktisch en kortdurend. Mocht het wenselijk zijn om de cursus uit te breiden met individuele sessies dan is dit mogelijk.

Scheiden en nu verder

Wilt u meer informatie over de cursus of zich hiervoor opgeven, dan kan dit op de website van Kindkracht via www.kindkracht.nu of telefonisch via 06—21216691.



 *Kindkracht*

Telefoon: 06 - 21 21 66 91
E-mail: info@kindkracht.nu